

1. *IME IN KODA KATALOGA*

MASER / MASERKA 8150.001.5.1

2. *POTREBNA STROKOVNA ZNANJA IN SPRETNOSTI IN POSEBNI POGOJI, KI JIH MORA IZPOLNJEVATI OSEBA, KI ŽELI PRIDOBITI POKLICNO KVALIFIKACIJO*

2.1. *STROKOVNA ZNANJA IN SPRETNOSTI*

Glej standard strokovnih znanj in spretnosti za poklicno kvalifikacijo

2.2. *POSEBNI POGOJI, KI JIH MORA IZPOLNJEVATI OSEBA, KI ŽELI PRIDOBITI POKLICNO KVALIFIKACIJO*

- opravljen preizkus zdravstvenih vsebin, ki so določene z izobraževalnim programom Bolničar negovalec.

3. *POVEZANOST S PROGRAMI ZA PRIDOBITEV IZOBRAZBE*

Poklicno kvalifikacijo si je mogoče pridobiti tudi v programu za pridobitev srednje strokovne izobrazbe za naziv Kozmetični tehnik.

4. *NAČINI PREVERJANJA STROKOVNIH ZNANJ IN SPRETNOSTI*

- storitev z zagovorom, ki traja največ do 1,5 ure.

5. *MERILA PREVERJANJA*

Pri preverjanju je potrebno upoštevati:

- ◆ pripravo kandidata na delo,
- ◆ pripravo in uporabo pripomočkov,
- ◆ upoštevanje higienskih pravil,
- ◆ pripravo stranke in komunikacijo z njo,
- ◆ izbiro pravilne tehnike masaže,
- ◆ obvladovanje določenega zaporedja opravil,
- ◆ kakovost storitve,
- ◆ upoštevanje pravil zdravja in varnosti pri delu.

6. *POKLIC OZIROMA SKLOPI ZADOLŽITEV V OKVIRU POKLICA, KI JIH JE MOGOČE OPRAVLJATI PO PRIDOBLENJI POKLICNI KVALIFIKACIJI, IN KODA POKLICA*

MASER / MASERKA

5141.06

7. *RAVEN ZAHTEVNOSTI DEL*

Raven zahtevnosti del: V. stopnja

8. *PRILAGODITVE ZA OSEBE S POSEBNIMI POTREBAMI*

Ni prilagoditev za osebe s posebnimi potrebami.

9. *MATERIALNI IN KADROVSKI POGOJI, KI JIH MORAJO IZPOLNJEVATI IZVAJALCI POSTOPKOV ZA UGOTAVLJANJE IN POTRJEVANJE POKLICNIH KVALIFIKACIJ*

9.1. *MATERIALNI POGOJI*

- ⇒ primeren prostor za izvajanje masaže
- ⇒ masažna miza
- ⇒ pripomočki, ki so potrebni za izvajanje masaže
- ⇒ pripomočki, ki so potrebni za vzdrževanje higiene
- ⇒ didaktični pripomočki (model, okostnjak, slike)

9.2. *KADROVSKI POGOJI*

- ⇒ univerzitetna znanja s področja medicine – specializacija s področja fizikalne medicine in rehabilitacije ali specializacija s področja športne medicine in
- ⇒ višješolska z nazivom svetovalec ali visokošolska znanja s področja fizioterapije s 5-letnimi delovnimi izkušnjami in
- ⇒ znanja srednje strokovne šole s področja zdravstva ali kozmetike s 5-letnimi delovnimi izkušnjami kot maser

Poklicna kvalifikacija: **MASER/MASERKA** **8150.001.5.1**

PODROČJE DELA	DELA IN NALOGE	ZNANJA IN SPRETNOSTI	NALOGE ZA DOKAZOVANJE USPOSOBLJENOSTI
PRIPRAVA NA MASAŽO	<ul style="list-style-type: none"> osebna priprava na izvajanje masaže vzdrževanje rok za masažo nadzor nad higieno prostorov in pripomočkov priprava mikroklimе v prostoru priprava masažne mize, pripomočkov in perila (brisače, rjuhe) priprava masažnih sredstev priprava aromatičnih snovi za doseganje psihofizičnega ugodja izbira akustičnih stimulansov poznavanje kontraindikacij za masažo priprava stranke na masažo pregled površine telesa stranke glede na morebitne kontraindikacije 	<ul style="list-style-type: none"> pozna pomen osebne urejenosti pozna zahteve glede urejenosti na delovnem mestu zna se urediti za izvajanje masaže pozna vaje za vzdrževanje rok zna narediti vaje za vzdrževanje rok pozna obseg nadzora higiene pozna način čiščenja pozna način razkuževanja pozna čistilna in razkužilna sredstva zna pripraviti čistila in razkužila zna čistiti in razkuževati pripomočke in delovne površine zna voditi evidenco o razkuževanju zna pripraviti mikroklimo v prostoru zna razkužiti masažno mizo in pripomočke razume pomen rokovanja s čistim in nečistim perilom pozna vrste masažnih sredstev pozna značilnosti masažnih sredstev zna si pripraviti masažna sredstva za sprotno uporabo pozna pomen aromatičnih snovi usposobljen je za pripravo aromatične mikroklimе pozna pomen akustičnih stimulansov zna pripraviti pomirjajoče vzdušje pozna vse kontraindikacije za masažo zna voditi ciljni razgovor zna opaziti kontraindikacije pozna obseg priprave stranke na masažo zna pripraviti stranko na masažo zna poskrbeti za zasebnost stranke pozna vrstni red pregleda zna opazovati in poročati o znakih, ki jih opazi 	<ul style="list-style-type: none"> razloži pomen osebne higiene izvede higiensko umivanje rok razloži pomen in namen urejenosti na delovnem mestu uredi se za izvajanje masaže izvede razkuževanje rok navede obseg in vrstni red vaj za krepitev rok izvede vajo za krepitev rok opiše obseg nadzora higiene v prostoru in higiene pripomočkov opiše pripravo čistilnih in razkužilnih sredstev prikaže sprotno čiščenje in razkuževanje pripomočkov in delovnih površin pripravi prostor z upoštevanjem toplote in relativne vlažnosti pripravi masažno mizo in pripomočke izbere primerno masažno sredstvo in ga primerno ogreje pojasni pomen uporabe masažnega sredstva razloži namen uporabe aromatičnih snovi pripravi aromatično mikroklimo izbere primerne akustične stimulanse opiše vse kontraindikacije za masažo razloži komplikacije, ki lahko nastanejo zaradi kontraindikacij pripravi stranko na masažo opravi vizualen pregled telesa izvede ciljan pogovor glede na kontraindikacije

PODROČJE DELA	DELA IN NALOGE	ZNAJANJA IN SPRETNOSTI	NALOGE ZA DOKAZOVANJE USPOSOBLJENOSTI
	<ul style="list-style-type: none"> izbira prave tehnike masaže glede na telesno pripravljenost kože in mišic 	<ul style="list-style-type: none"> pozna tehnike masaže pozna masažne prijeme pozna vlogo relaksacijske masaže pozna povezanost učinka relaksacijske masaže s psihičnim počutjem zna izbrati in izvajati tehniko masaže glede na mišični tonus 	<ul style="list-style-type: none"> izbere primerno tehniko masaže in masažni prijem razloži učinek primerne masažne prijeme
IZVAJANJE MASAŽE	<p>masiranje z različnimi tehnikami klasične masaže:</p> <ul style="list-style-type: none"> gladenje z dlanmi gladenje z jagodicami prstov gladenje s palci gnetenje in izžemanje enostavno gnetenje z eno roko enostavno gnetenje z obema rokama tekoče gnetenje menjajoče gnetenje gnetenje skozi klešče otirajoče gnetenje izžemanje s pritiski peščajev otiranje tolčenje, sekanje, tleskanje premikanje kože in vlačenje 	<ul style="list-style-type: none"> pozna različne tehnike klasične masaže usposobljen je za uporabo različnih tehnik klasične masaže 	<ul style="list-style-type: none"> našteje tehnike klasične masaže prikaže različne tehnike klasične masaže
MASAŽA UPOGIBNE STRANI SPODNJE OKONČINE	<ul style="list-style-type: none"> masaža upogibne strani spodnje okončine gladenje celotne spodnje okončine gladenje stopala in pete gladenje Ahilove kite s palcem otiranje gležnjev gladenje meč gnetenje mečnih mišic tolčenje in stresanje meč gladenje podkolenske jamice gladenje in pritiskanje stegenskih upogibalke gnetenje skozi klešče in izžemanje tolčenje in sekanje gnetenje in izžemanje zadnjičnih mišic 	<ul style="list-style-type: none"> pozna zgradbo spodnje okončine pozna funkcijo spodnje okončine zna pokazati mišice spodnje okončine zna izvajati tehnike masaže usposobljen je za izvajanje masažnega prijema pozna obseg in vrste gladenja zna gladiti spodnjo okončino zna izvesti gladenje stopala in pete zna gladiti Ahilovo kito s palcem zna izvajati otiranje gležnjev usposobljen je za gladenje meč usposobljen je za gnetenje mečnih mišic zna izvajati tolčenje in stresanje meč zna gladiti podkolenske jamice zna gladiti in pritiskati stegenske upogibalke usposobljen je za gnetenje skozi klešče in izžemanje zna izvajati tolčenje in sekanje zna gladiti in izžemati zadnjične mišice 	<ul style="list-style-type: none"> našteje in opiše kosti spodnje okončine našteje in opiše mišice spodnje okončine opiše zgradbo in funkcijo skočnega in kolenskega sklepa razloži primeren masažni prijem izvede masažni prijem izvede določeno tehniko gladenja opiše in izvede gladenje stopala in pete opiše in izvede gladenje Ahilove kite s palcem opiše in izvede otiranje gležnjev opiše in izvede gladenje meč opiše in izvede gnetenje mečnih mišic opiše in izvede tolčenje in stresanje meč opiše in izvede gladenje podkolenske jamice opiše in izvede gladenje in pritiskanje stegenskih upogibalke opiše in izvede gnetenje skozi klešče in izžemanje opiše in izvede tolčenje in sekanje opiše in izvede gnetenje in izžemanje zadnjičnih mišic

PODROČJE DELA	DELA IN NALOGE	ZNANJA IN SPRETNOSTI	NALOGE ZA DOKAZOVANJE USPOSOBLJENOSTI
	<ul style="list-style-type: none"> otiranje in stresanje zadnjice zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> zna otirati in narediti stresanje zadnjice zna narediti zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> opiše in izvede otiranje in stresanje zadnjice opiše in izvede zaključno gladenje
MASAŽA IZTEGOVALNE STRANI SPODNJE OKONČINE	<ul style="list-style-type: none"> masaža iztegovalne strani spodnje okončine gladenje spodnje okončine gladenje in otiranje skočnega sklepa gladenje prednje strani goleni otirajoče gnetenje goleničnih mišic gladenje in krožno otiranje kolena gladenje in iztiskanje stegenskih iztegovalk gladenje in raztezanje primikalk stegna gnetenje in prečno raztezanje iztegovalk stegna zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> pozna mišice iztegovalke zna izbrati primerno tehniko masaže usposobljen za izvajanje masažnega prijema zna izvajati gladenje spodnje okončine usposobljen je za gladenje skočnega sklepa zna izvajati gladenje prednje strani goleni usposobljen je za gnetenje goleničnih mišic zna gladiti in krožno otirati kolena zna gladiti in iztiskati stegenske iztegovalke zna narediti gladenje in raztezanje primikalk stegna usposobljen je za gnetenje in prečno raztezanje iztegovalk stegna pozna pomen zaključnega gladenja zna narediti zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> našteje in opiše mišice iztegovalke pokaže mišice iztegovalke na telesu ali modelu razloži primeren masažni prijem izvaja masažni prijem opiše in izvede gladenje spodnje okončine opiše in izvede gladenje in otiranje skočnega sklepa opiše in izvede gladenje prednje strani goleni opiše in izvede otirajoče gnetenje goleničnih mišic opiše in izvede gladenje in krožno otiranje kolena opiše in izvede gladenje in iztiskanje stegenskih iztegovalk opiše in izvede gladenje in raztezanje primikalk stegna opiše in izvede gnetenje in prečno raztezanje iztegovalk stegna opiše in izvede zaključno gladenje
MASAŽA ZGORNJE OKONČINE	<ul style="list-style-type: none"> masaža zgornje okončine gladenje zgornje okončine gladenje dlani gladenje in otiranje prstnih sklepov gladenje velikega in malega peščaja gladenje zapestja in podlakti otirajoče in menjajoče gnetenje gladenje komolca gladenje iztegovalne in upogibne strani nadlahti tekoče in otirajoče gnetenje nadlakti z izžemanjem gladenje rame zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> pozna zgradbo in funkcijo zgornje okončine pozna obseg masažnega prijema zna narediti masažo zgornje okončine zna narediti gladenje zgornje okončine zna gladiti z dlanmi zna gladiti in otirati prstne sklepe zna narediti gladenje velikega in malega peščaja zna izvajati gladenje zapestja in podlakti zna izvajati otirajoče in menjajoče gnetenje zna gladiti komolec usposobljen je za gladenje iztegovalne in upogibne strani podlakti usposobljen je za tekoče in otirajoče gnetenje nadlakti zna gladiti ramo zna izvajati zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> našteje in opiše kosti zgornje okončine našteje in opiše mišice zgornje okončine izvede masažni prijem opiše in izvede tehnike gladenja zgornje okončine opiše in izvede gladenje dlani opiše in izvede gladenje in otiranje prstnih sklepov opiše in izvede gladenje velikega in malega peščaja opiše in izvede gladenje zapestja in podlakti opiše in izvede otirajoče in menjajoče gnetenje opiše in izvede gladenje komolca opiše in izvede gladenje iztegovalne in upogibne strani podlakti opiše in izvede tekoče in otirajoče gnetenje nadlakti opiše in izvede gladenje rame opiše in izvede zaključno gladenje

PODROČJE DELA	DELA IN NALOGE	ZNANJA IN SPRETNOSTI	NALOGE ZA DOKAZOVANJE USPOSOBLJENOSTI
MASAŽA PREDNJEGA DELA PRSNEGA KOŠA IN TREBUHA	<ul style="list-style-type: none"> masaža sprednje strani prsnega koša masaža trebuha gladenje prednje strani trupa tekoče gnetenje velike prsne mišice gladenje rebrnega loka gladenje trebušne stene z dlanjo krožno gladenje trebuha z obema rokama premikanje kože in vlačenje 	<ul style="list-style-type: none"> pozna zgradbo prsnega koša pozna dinamiko prsnega koša pozna mišice prsnega koša pozna razliko med moškim in ženskim prsnim košem pozna obseg masažnega prijema pozna zgradbo trebušne stene pozna trebušne mišice zna narediti masažni prijem trebuha usposobljen je za prepoznavanje kontraindikacij pozna obseg gladenja prednje strani trupa pozna razliko med masažo moškega in masažo ženske usposobljen je izvajati masažo prednje strani trupa zna izvajati tekoče gnetenje prsne mišice zna narediti gladenje rebrnega loka zna gladiti trebušno steno z dlanjo zna narediti krožno gladenje trebuha z obema rokama zna izvajati premikanje kože in vlačenje 	<ul style="list-style-type: none"> našteje in opiše kosti prsnega koša našteje in pokaže mišice prsnega koša demonstrira masažni prijem za moškega demonstrira masažni prijem za žensko našteje in opiše trebušne mišice razloži vpliv masaže na delovanje trebušnih organov izvede gladenje prednje strani trupa razloži razliko med masažo moškega in ženskega prsnega koša opiše in izvede tekoče gnetenje velike prsne mišice izvede gladenje rebrnega loka izvede gladenje trebušne stene z dlanjo našteje in opiše kontraindikacije za izvajanje masaže trebuha izvede krožno gladenje trebuha z obema rokama izvede premikanje kože in vlačenje opiše učinek različnih tehnik masaže
MASAŽA HRBTA	<ul style="list-style-type: none"> masaža hrbta gladenje hrbta gnetenje tilničnih mišic gnetenje širokih hrbtnih mišic otiranje hrbtnih mišic izžemanje hrbtnih mišic grabljenje skobelni masažni prijem žaganje 	<ul style="list-style-type: none"> pozna zgradbo in funkcijo okostja hrbta pozna mišice hrbta pozna obseg masažnega prijema usposobljen je za izvajanje masaže hrbta zna izvesti masažni prijem za masažo hrbta pozna obseg gladenja hrbta zna izvajati masažne prijeme usposobljen je za izbor primerne masažnega prijema za splošno relaksacijo zna gnesti tilnične mišice zna izvajati gnetenje širokih hrbtnih mišic zna otirati hrbtne mišice usposobljen je za izžemanje hrbtnih mišic zna izvajati grabljenje usposobljen je za izvajanje skobelnega masažnega prijema zna narediti žaganje 	<ul style="list-style-type: none"> našteje kosti in povezave med kostmi v hrbtu razloži zgradbo in funkcijo hrbtenice razloži zgradbo mišic hrbta pojasni funkcijo mišic hrbta pokaže določeno mišico na modelu ali telesu razloži primerne masažne tehnike našteje vrste gladenja hrbta izvede tridelni gladilni prijem izvede hrbtni likalni prijem izvede gnetenje tilničnih mišic izvede in opiše učinek gnetenja širokih hrbtnih mišic izvede in opiše učinek otiranja hrbtnih mišic izvede izžemanje hrbtnih mišic izvede grabljenje izvede skobelni masažni prijem izvede žaganje

PODROČJE DELA	DELA IN NALOGE	ZNAJANJA IN SPRETNOSTI	NALOGE ZA DOKAZOVANJE USPOSOBLJENOSTI
	<ul style="list-style-type: none"> • tolčenje in sekanje hrbtnih mišic • stresanje lopatičnih mišic • premikanje in vlačenje kože • zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> • zna izvajati tolčenje in sekanje hrbtnih mišic • zna stresati lopatične mišice • zna premikati in vlačiti kožo • pozna pomen zaključnega gladenja • zna narediti zaključno gladenje 	<ul style="list-style-type: none"> • izvede tolčenje in sekanje hrbtnih mišic • izvede stresanje lopatičnih mišic • izvede premikanje in vlačenje kože • opiše pomen zaključnega gladenja • izvede zaključno gladenje
DELNA IN CELOTNA MASAŽA	<ul style="list-style-type: none"> • sprostitutvena masaža • izvajanje masaže pred fizičnimi obremenitvami • izvajanje masaže po fizičnem naporu 	<ul style="list-style-type: none"> • pozna pomen masaže za sprostitev • usposobljen je za izvajanje masaže za sprostitev • pozna obseg in zaporedje tehnik masaže pred fizičnimi obremenitvami / naporom • usposobljen je za izvajanje masaže pred fizičnim naporom • pozna obseg in zaporedje tehnik masaže po fizičnem naporu • usposobljen je za izvajanje masaže po fizičnem naporu 	<ul style="list-style-type: none"> • opiše pomen masaže za sprostitev • izvede masažo za sprostitev • razloži pomen in obseg masaže pred fizičnimi obremenitvami • demonstrira masažo pred fizičnim naporom • razloži pomen in obseg masaže po fizičnem naporu • demonstrira masažo po fizičnem naporu
EVIDENTIRANJE IN DOKUMENTIRANJE	<ul style="list-style-type: none"> • naročanje strank • vodenje evidence o strankah in storitvah • delo z računalnikom 	<ul style="list-style-type: none"> • pozna dokumentacijo • pozna način beleženja storitev • zna dokumentirati opravljene storitve • zna uporabljati računalnik za vodenje, naročanje, zbiranje podatkov in dokumentiranje storitev ter vrednotenje dela 	<ul style="list-style-type: none"> • naroči stranko • opiše in razloži pomen dokumentiranja • dokumentira storitev na računalniku
KOMUNIKACIJA	<ul style="list-style-type: none"> • zbiranje informacij o počutju stranke • ustvarjanje zaupnega odnosa s stranko • sodelovanje v timu • razumevanje zdravnikovih indikacij • upoštevanje etičnih načel 	<ul style="list-style-type: none"> • pozna pomen informacij • usposobljen je verbalno in neverbalno komunicirati • zna zbrati informacije, potrebne za delo • zna opazovati stranko in sklepati o nje nem počutju • pozna vlogo zaupanja • zna poslušati • zna varovati poklicno skrivnost • razume pomen timskega dela • usposobljen je za sodelovanje v timu • zna povezovati znanje z izkušnjami • razume strokovno izrazoslovje • pozna etična načela 	<ul style="list-style-type: none"> • pogovori se s stranko • razume pisne informacije, ki mu jih posreduje zdravnik ali fizioterapevt • opiše timsko sodelovanje • razloži pomen sodelovanja • ob primeru opiše in razloži zdravnikovo indikacijo za izvajanje potrebne tehnike • razloži human odnos in moralno etične vrednote

10.1. *LITERATURA IN STROKOVNA GRADIVA*

- ⇒ Pocajt, A.: Anatomija in fiziologija. DZS, Ljubljana, 1996
- ⇒ Parramon Editorial Team: Anatomski atlas. Tehniška založba Slovenije, Kranj, 1996
- ⇒ Popović, J.: Bolečina v križu in išias. MK, Ljubljana, 1984
- ⇒ Srakar, F.: Ortopedija. Sledi, Žalec, 1994
- ⇒ Barović, V.: Patologija, patološka fiziologija in osnove interne medicine. DZS, Ljubljana, 1999
- ⇒ Dragaš, A.: Mikrobiologija. DZS, Ljubljana, 1998
- ⇒ Kovačev, A. N.: Socialna interakcija, Ljubljana, Visoka šola za zdravstvo, 1998
- ⇒ Šef, M.: Športna masaža. Šolski center tiska in papirja v Ljubljani, Ljubljana, 1978
- ⇒ Hajdinjak, M.: Kaj pa zdravje? Rotis, Maribor, 1997

10.2. *ČASOVNA VELJAVNOST IZDANIH CERTIFIKATOV*

Ni časovne omejitve.

10.3. *DELOVNA SKUPINA ZA PRIPRAVO KATALOGA STANDARDOV STROKOVNIH ZNANJ IN SPRETNOSTI*

- ⇒ Marija Šantej, v.m.s., prof. soc. ped., Srednja zdravstvena šola Celje
- ⇒ Marija Salobir, prof., Srednja zdravstvena šola Celje
- ⇒ Friderika Kresal, prof. pedagog., višja fizioterapevtka, Zbornica fizioterapevtov Slovenije, predsednica
- ⇒ Silva Glavan - Bukovinski, kozmetičarka, višji upravni delavec, Obrtna zbornica Slovenije, Sekcija kozmetikov
- ⇒ Marija Marolt, prof., Srednja zdravstvena šola Celje, ravnateljica
- ⇒ Jelka Voda, dipl. m.s., Terme Ptuj, glavna medicinska sestra
- ⇒ Jelka Drobne, vodja področnih skupin za zdravstvo, farmacijo, kozmetiko, Center RS za poklicno izobraževanje

Koordinacija pri pripravi kataloga standardov strokovnih znanj in spretnosti:

- ◆ Urška Marentič, vodja področnih skupin za izobraževanje odraslih, Center RS za poklicno izobraževanje